|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 30 czerwca | Pieczywo z czarnuszką z masłem  Pasta z fasoli i pomidorków suszonych  Papryka żółta, ogórek małosolny  Koper włoski  **Alergeny: gluten** | Jabłko | Zupa cebulowa  na maśle 82%  Grzanki przygotowane  w Przedszkolu  **Alergeny: seler, nabiał, gluten** | Spaghetti z mięsem wieprzowym  i warzywami  Kompot truskawkowy  **\*Spaghetti bez mięsa  z warzywami**  **Alergeny: gluten** | Bułka graham z masłem  Ser biały z dżemem  Herbatka brzoskwiniowa  Rzepa biała  Kakao  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 1 lipca | Pieczywo z dynią z masłem,  pieczywo białe z masłem  Ser żółty  Pomidor, roszponka  Rumianek  Kawa zbożowa na mleku  **\*Pasztecik z soczewicy**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Nektarynka | Zupa owocowa  z makaronem **Alergeny: gluten** | Mielony  Ziemniaki ze świeżym koprem  Sałata masłowa z rzodkiewką, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem ze śmietaną  Kompot z czerwonej porzeczki  **\*Sznycel ziemniaczany  z warzywami  Alergeny: nabiał** | Pasta z tuńczyka  Pieczywo białe z masłem  Ogórek małosolny, rzodkiewka  Melisa Marchewka **Alergeny: gluten, ryba, jajko** |
| 2 lipca | Ryż na mleku  Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Polędwica sopocka  Ogórek świeży, papryka czerwona  Mięta  **\*Ser żółty**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Truskawka | Zupa pieczarkowa na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Fasolka po bretońsku Pieczywo białe  Kompot śliwkowy  **\*Fasolka po bretońsku bez mięsa** | Ryż zapiekany ze śmietaną i jabłkiem  Herbatka malinowa  Banan  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 3 lipca | Pieczywo żytnie 5 zbóż  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Schab pieczony  Kiełki mieszane, pomidorki cherry  Herbatka malinowa  Kakao  **\*Dżem**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Banan | Zacierkowa  na rosołku z kurczaka **Alergeny: seler, nabiał** | Gulasz wieprzowy  Ziemniaki posypane świeżą natka pietruszki  Surówka z kapusty pekińskiej, pora i marchewki z majonezem  Kompot wiśniowy  **\*Kotlet z ciecierzycy**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Budyń waniliowy  Wafle andruty  Rzepa biała  **Alergeny: gluten, nabiał śladowe ilości siarczanów, jaj, orzechów** |
| 4 lipca | Bułka ze szpinakiem z masłem  Jajko gotowane ze szczypiorkiem  Rzodkiewka, ogórek świeży  Herbata czarna z miodem i cytryną  Kawa zbożowa na mleku  **Alergeny: gluten, nabiał, jajko** | Arbuz | Żurek z białą kiełbasą **Alergeny: seler, nabiał** | Makaron z owocami  Kompot śliwkowy **Alergeny: gluten** | Ciasto z rabarbarem  Lemoniada przygotowana  w Przedszkolu  Jabłko  **Alergeny: gluten, nabiał, jajko** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe  
Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.   
Możliwe alergeny występujące w przyprawach**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 7 lipca | Pieczywo z dynią z masłem,  pieczywo białe z masłem  Krakowska wieprzowa  Papryka czerwona, rucola  Rumianek  Kakao  Melisa  **\*Dżem**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Jabłko | Fasolowa  na kurczaku **Alergeny: seler, nabiał** | Spaghetti ze szpinakiem i serem feta  Kompot śliwkowy **Alergeny: gluten, nabiał** | Zapiekanka z bułki wrocławskiej z masłem, serem żółtym, ziołami i pomidorkami cherry  Herbatka z dzikiej róży Rodzynki  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 8 lipca | Pieczywo żytnie 5 zbóż  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Salami  Pomidor, sałata masłowa  Kawa zbożowa na mleku  Koper włoski  **\*Pasztecik z soczewicy**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Malina | Pomidorowa  na kurczaku  **Alergeny: seler, nabiał** | Udziki z kurczaka pieczone  w piecu  Ziemniaki posypane świeżą natką pietruszki  Surówka z czerwonej kapusty  z majonezem  Kompot truskawkowy  **\*Kotlet z ciecierzycy  Alergeny: nabiał** | Chrupki kukurydziane  Mleko gotowane bez miodu  Marchewka  **Alergeny: nabiał** |
| 9 lipca | Płatki owsiane na mleku  Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Luncheon meat  Ogórek świeży, rzodkiewka  Rumianek  **\*Ser żółty Alergeny: gluten, nabiał** | Truskawka | Zupa szczawiowa  na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Gulasz drobiowy w sosie curry Ryż biały Burak gotowany Kompot z czerwonej porzeczki **\*Sznycel ziemniaczany  z warzywami**  **Alergeny: nabiał** | Kisiel z mrożonymi owocami  Bułeczka wrocławska z masłem  Jabłko  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 10 lipca | Pieczywo z czarnuszką z masłem  Indyk pieczony  Pomidor, sałata karbowana  Kakao  Herbatka wiśniowa  **\*Powidła**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Brzoskwinia | Brukselkowa  na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Schabowy Ziemniaki posypane świeżą natką pietruszki  Marchewka mini, fasolka szparagowa zielona  Kompot truskawkowy  **\*Ryba**  **Alergeny: gluten, jajko, ryba** | Bułka wrocławska z masłem  Pasta z ciecierzycy, pomidorków suszonych  w zalewie, czarnymi oliwkami  i pestkami słonecznika*)*  Ogórek małosolny  Herbata z pigwą i truskawką  Morela  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 11 lipca | Pieczywo graham z masłem,  pieczywo białe z masłem  Ser żółty  Ogórek małosolny, rzodkiewka  Mleko gotowane z dodatkiem miodu  Mięta  **Alergeny: gluten, nabiał** | Banan | Krem z groszku zielonego **Alergeny: seler, nabiał** | Ziemniaki posypane natką pietruszki  Ryba w cieście naleśnikowym  Surówka z czerwonej kiszonej kapusty  Oranżada z pomarańczy przygotowana w Przedszkolu  **Alergeny: gluten, ryba** | Chałka z masłem  Kompocik wiśniowy  Kalarepa  **Alergeny: gluten, nabiał** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe  
Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.   
Możliwe alergeny występujące w przyprawach**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 14 lipca | Pieczywo żytnie 5 zbóż  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Kiełbasa żywiecka  Rzodkiewka, ogórek świeży  Herbatka z dzikiej róży  Kakao  **\*Ser żółty**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Jabłko | Zupa owocowa  z makaronem **Alergeny: gluten** | Sos słodko-kwaśny z ryżem  na kurczaku z warzywamiKompot z czerwonej porzeczki  **\*Sos słodko-kwaśny z ryżem bez mięsa** | Bułka pszenna z masłem  Ser biały  Dżem  Herbata czarna z miodem  i cytryną  Marchewka  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 15 lipca | Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Parówki z szynki  Pomidor malinowy, sałata karbowana  Kawa zbożowa na mleku  Rumianek  **\*Pasztecik z soczewicy**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Morela | Krupnik  na kurczaku **Alergeny: seler, nabiał** | Pesto ze świeżą bazylią  z makaronem tagialtelle  Kompot wiśniowy **Alergeny: nabiał** | Jogurt naturalny  z mrożonymi owocami przygotowany w Przedszkolu  Chrupki kukurydziane  Brzoskwinia w zalewie **Alergeny: nabiał** |
| 16 lipca | Makaron LITERKI na mleku  Pieczywo z czarnuszką z masłem  Schab pieczony  Ogórek świeży, papryka żółta  Melisa  **\*Miód naturalny Alergeny: gluten, nabiał** | Truskawka | Zupa ogórkowa  na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Kiełbasa biała pieczona  Ziemniaki posypane świeżą natką pietruszki  Surówka z marchewki i jabłka  Kompot truskawkowy  **\*Sznycel ziemniaczany  z warzywami** | Galaretka  Wafle andruty  Oranżada z pomarańczy przygotowana w Przedszkolu  Jabłko **Alergeny: gluten, śladowe ilości siarczanów, jaj, orzechów** |
| 17 lipca | Pieczywo graham z masłem,  pieczywo białe z masłem  Polędwica swojska  Sałata masłowa, pomidor malinowy  Kakao  Koper włoski  **\*Ser biały**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Banan | Brokuł świeży  na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Łazanki z mięsem wieprzowym  Kompot śliwkowy  **\*Łazanki bez mięsa**  **Alergeny: gluten** | Pasta z tuńczyka  Pieczywo białe z masłem  Ogórek małosolny, rzodkiewka  Herbatka owoce leśne Kalarepa **Alergeny: gluten, ryba, jajko** |
| 18 lipca | Pieczywo z dynią z masłem,  pieczywo białe z masłem  Pasta z groszku zielonego  i jajek  Ogórek małosolny, rzodkiewka  Mleko z dodatkiem miodu  **Alergeny: gluten, nabiał, jajko** | Arbuz | Krem z marchewki na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Ziemniaki pieczone w piecu  z ziołami  Kompot truskawkowy | Racuchy z cukinią  Nektarynka  **Alergeny: gluten, nabiał** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe  
Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.   
Możliwe alergeny występujące w przyprawach**