|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 8 września | Pieczywo z dynią z masłem,  Pieczywo białe z masłem  Kiełbasa krakowska wieprzowa  Pomidor, sałata lodowa  Koper włoski  Kawa zbożowa na mleku  **\*Ser żółty**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Jabłko | Zupa szczawiowa  na maśle 82% **Alergeny: seler, nabiał** | Spaghetti z mięsem wieprzowym  i warzywami  Kompot truskawkowy  **\*Spaghetti bez mięsa  z warzywami**  **Alergeny: gluten** | Pasta z tuńczyka  Pieczywo białe z masłem  Ogórek małosolny, rzodkiewka  Herbatka owoce leśne Kalarepa **Alergeny: gluten, ryba, jajko** |
| 9 września | Kasza manna na mleku  Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Luncheon meat  Ogórek świeży, rzodkiewka  Rumianek  **\*Powidła Alergeny: gluten, nabiał** | Banan | Zupa kalafiorowa  na maśle 82%  **Alergeny: seler, nabiał** | Ziemniaki  Schabowy  Surówka z selera i marchewki  z majonezem i koprem  Kompot śliwkowy  **\*Kotlet jajeczny**  **Alergeny: gluten, nabiał, jajko, seler** | Galaretka  Wafle andruty  Lemoniada przygotowana  w Przedszkolu  Jabłko **Alergeny: gluten, śladowe ilości siarczanów, jaj, orzechów** |
| 10 września | Pieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,  pieczywo białe z masłem  Parówki z szynki  Pomidor malinowy, sałata karbowana  Kakao  Mięta  **\*Pasztecik z soczewicy**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Śliwka | Zupa ogórkowa  na maśle 82%  **Alergeny: seler, nabiał** | Udziki z kurczaka pieczone  w piecu  Ziemniaki posypane świeżą natką pietruszki  Surówka z czerwonej kapusty  z majonezem  Kompot truskawkowy  **\*Kotlet z ciecierzycy  Alergeny: jaja, gorczyca** | Bułka pszenna z masłem  Ser żółty  Rzodkiewka, ogórek świeży  Koper włoski  Rodzynki  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 11 września | Kluski lane na mleku  Pieczywo z czarnuszką z masłem  Schab pieczony  Ogórek świeży, papryka żółta  Melisa  **\*Miód naturalny Alergeny: gluten, nabiał** | Grapegruit | Zupa brukselkowa  na kurczaku  **Alergeny: seler, nabiał** | Kasza jęczmienna(mała porcja)  Sztuka mięsa z indyka w sosie własnym  Marchewka mini, fasolka szparagowa zielona  Kompot wiśniowy  **\*Ryba**  **Alergeny: gluten, ryba** | Jogurt naturalny  z mrożonymi owocami przygotowany w Przedszkolu  Chrupki kukurydziane  Brzoskwinia w zalewie **Alergeny: nabiał** |
| 12 września | Pieczywo graham z masłem,  pieczywo białe z masłem  Twarożek z marchewką  Herbata czarna z miodem i cytryną  Kakao  **Alergeny: gluten, nabiał** | Nektarynka | Krem z zielonego groszku na maśle 82%  **Alergeny: seler, nabiał** | Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym  Kompot z czerwonej porzeczki  **Alergeny: gluten, nabiał, jajko** | Ciasto ze śliwka-wyrób własny  Oranżada z pomarańczy przygotowana w Przedszkolu  Marchewka  **Alergeny: gluten, nabiał, jajko** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe  
Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.   
Możliwe alergeny występujące w przyprawach.**