|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA****2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 8 września | Pieczywo z dynią z masłem,Pieczywo białe z masłemKiełbasa krakowska wieprzowaPomidor, sałata lodowaKoper włoskiKawa zbożowa na mleku**\*Ser żółty****Alergeny: gluten, nabiał** | Jabłko | Zupa szczawiowa na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | Spaghetti z mięsem wieprzowym i warzywamiKompot truskawkowy**\*Spaghetti bez mięsa z warzywami****Alergeny: gluten** | Pasta z tuńczykaPieczywo białe z masłemOgórek małosolny, rzodkiewkaHerbatka owoce leśneKalarepa**Alergeny: gluten, ryba, jajko** |
| 9 września | Kasza manna na mlekuPieczywo z siemieniem lnianym z masłem,pieczywo białe z masłemLuncheon meatOgórek świeży, rzodkiewkaRumianek**\*PowidłaAlergeny: gluten, nabiał** | Banan | Zupa kalafiorowa na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | ZiemniakiSchabowySurówka z selera i marchewki z majonezem i kopremKompot śliwkowy**\*Kotlet jajeczny****Alergeny: gluten, nabiał, jajko, seler** | GalaretkaWafle andrutyLemoniada przygotowana w PrzedszkoluJabłko**Alergeny: gluten, śladowe ilości siarczanów, jaj, orzechów** |
| 10 września | Pieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,pieczywo białe z masłemParówki z szynkiPomidor malinowy, sałata karbowanaKakaoMięta**\*Pasztecik z soczewicy** **Alergeny: gluten, nabiał** | Śliwka | Zupa ogórkowa na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | Udziki z kurczaka pieczone w piecuZiemniaki posypane świeżą natką pietruszkiSurówka z czerwonej kapusty z majonezemKompot truskawkowy**\*Kotlet z ciecierzycy Alergeny: jaja, gorczyca** | Bułka pszenna z masłemSer żółtyRzodkiewka, ogórek świeżyKoper włoskiRodzynki**Alergeny: gluten, nabiał**  |
| 11 września | Kluski lane na mlekuPieczywo z czarnuszką z masłemSchab pieczonyOgórek świeży, papryka żółtaMelisa**\*Miód naturalnyAlergeny: gluten, nabiał** | Grapegruit | Zupa brukselkowa na kurczaku**Alergeny: seler, nabiał** | Kasza jęczmienna(mała porcja)Sztuka mięsa z indyka w sosie własnymMarchewka mini, fasolka szparagowa zielonaKompot wiśniowy**\*Ryba****Alergeny: gluten, ryba** | Jogurt naturalny z mrożonymi owocami przygotowany w PrzedszkoluChrupki kukurydziane Brzoskwinia w zalewie**Alergeny: nabiał**  |
| 12 września | Pieczywo graham z masłem,pieczywo białe z masłemTwarożek z marchewkąHerbata czarna z miodem i cytrynąKakao**Alergeny: gluten, nabiał** | Nektarynka | Krem z zielonego groszku na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowymKompot z czerwonej porzeczki**Alergeny: gluten, nabiał, jajko** | Ciasto ze śliwka-wyrób własnyOranżada z pomarańczy przygotowana w PrzedszkoluMarchewka**Alergeny: gluten, nabiał, jajko** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe
Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.
Możliwe alergeny występujące w przyprawach.**