|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2024** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 20 stycznia | Chleb mieszany z masłem  Kiełbasa żywiecka  Papryka, Sałata lodowa  Mięta  Kakao  **Powidła** | Brzoskwinia  w puszcze | Brukselkowa  na maśle 82% | Sos słodko-kwaśny z kurczakiem  i warzywami  Kompot wieloowocowy  **Sos w sosie słodko-kwaśnym bezmięsny** | Jogurt naturalny  z mrożonymi owocami (truskawka)  Flipsy kukurydziane  Marchewka, jabłko |
| 21 stycznia | Ryż na mleku  Pieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,  pieczywo białe z masłem  Polędwica swojska  Pomidor, roszponka  Napar z lipy  **Dżem** | Banan | Barszcz biały  na kurczaku | Kiełbasa biała zapiekana  Ziemniaki posypane koperkiem  Surówka z marchewki  Kompot z czerwonej porzeczki  **Kotlet z ciecierzycy** | Kisiel  Kajzerka z masłem i miodem  Pomarańcza |
| 22 stycznia | Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Indyk wędzony  Sałata lodowa, rzodkiewka  Napar z melisy  Mleko z miodem  **Miód** | Mandarynka  **\*Gruszka** | Szczawiowa  na maśle 82% | Leczo warzywne z kiełbaską drobiową  Kompot śliwkowy  **Leczo z warzywami bez mięsa** | Bułeczka pszenna z masłem  Jajko gotowane ze szczypiorkiem  Rzodkiewka, ogórek świeży  Rumianek  Banan |
| 23 stycznia | Kluski lane na mleku  Pieczywo z dynią z masłem,  Pieczywo białe z masłem  Schab pieczony  Papryka czerwona, ogórek świeży  Herbatka malinowa  **Ser żółty** | Gruszka | Zupa pomidorowa  na kurczaku | Kotlet pożarski  Ziemniaki posypane natka pietruszki  Surówka z selera z majonezem  Kompot śliwkowy  **Kluski leniwe** | Nutella przygotowana w Przedszkolu  Pieczywo białe bez masła  Herbatka morelowa  Ananas w zalewie |
| 24 stycznia | Pieczywo graham z masłem,  pieczywo białe z masłem  Twarożek z sera białego  i mrożonych jagód  Rumianek  Kawa zbożowa na mleku | Jabłko | Krem z marchewki na maśle 82%  z pestkami dyni | Ryba zapiekana z ziemniakami  w piecu  Surówka z kapusty kiszonej czerwonej  Kompot truskawkowy | Bułka wrocławska z masłem  Pasta z ciecierzycy, pomidorków suszonych w zalewie, czarnymi oliwkami  i pestkami słonecznika*)*  Ogórek kiszony  Herbata z pigwą i truskawką  Żurawina suszona |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe**