|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA****2024** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 20 stycznia | Chleb mieszany z masłem Kiełbasa żywieckaPapryka, Sałata lodowaMiętaKakao**Powidła** | Brzoskwinia w puszcze | Brukselkowa na maśle 82% | Sos słodko-kwaśny z kurczakiem i warzywamiKompot wieloowocowy**Sos w sosie słodko-kwaśnym bezmięsny** | Jogurt naturalny z mrożonymi owocami (truskawka)Flipsy kukurydzianeMarchewka, jabłko |
| 21 stycznia | Ryż na mlekuPieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,pieczywo białe z masłemPolędwica swojskaPomidor, roszponkaNapar z lipy**Dżem** | Banan | Barszcz biały na kurczaku | Kiełbasa biała zapiekanaZiemniaki posypane koperkiemSurówka z marchewkiKompot z czerwonej porzeczki**Kotlet z ciecierzycy** | Kisiel Kajzerka z masłem i miodemPomarańcza |
| 22 stycznia | Pieczywo z siemieniem lnianym z masłem,pieczywo białe z masłemIndyk wędzonySałata lodowa, rzodkiewkaNapar z melisyMleko z miodem**Miód** | Mandarynka**\*Gruszka** | Szczawiowa na maśle 82% | Leczo warzywne z kiełbaską drobiowąKompot śliwkowy**Leczo z warzywami bez mięsa** | Bułeczka pszenna z masłemJajko gotowane ze szczypiorkiemRzodkiewka, ogórek świeżyRumianekBanan |
| 23 stycznia | Kluski lane na mlekuPieczywo z dynią z masłem,Pieczywo białe z masłemSchab pieczonyPapryka czerwona, ogórek świeżyHerbatka malinowa**Ser żółty** | Gruszka | Zupa pomidorowa na kurczaku | Kotlet pożarskiZiemniaki posypane natka pietruszkiSurówka z selera z majonezemKompot śliwkowy**Kluski leniwe** | Nutella przygotowana w PrzedszkoluPieczywo białe bez masłaHerbatka morelowaAnanas w zalewie |
| 24 stycznia | Pieczywo graham z masłem,pieczywo białe z masłemTwarożek z sera białego i mrożonych jagódRumianekKawa zbożowa na mleku | Jabłko | Krem z marchewki na maśle 82% z pestkami dyni | Ryba zapiekana z ziemniakami w piecuSurówka z kapusty kiszonej czerwonejKompot truskawkowy | Bułka wrocławska z masłemPasta z ciecierzycy, pomidorków suszonych w zalewie, czarnymi oliwkami i pestkami słonecznika*)*Ogórek kiszonyHerbata z pigwą i truskawkąŻurawina suszona |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe**