|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 2 czerwca | Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Salami  Rzodkiewka, ogórek świeży  Herbata czarna z miodem i cytryną  Kakao  **\*Miód**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Marchewka | Zupa ze świeżego brokuła na maśle 82%  **Alergeny: seler, nabiał** | Spaghetti z mięsem wieprzowym  i warzywami  Kompot truskawkowy  **\*Spaghetti bez mięsa  z warzywami**  **Alergeny: gluten** | Kisiel z mrożonymi owocami  Ciasteczka owsiane  Grapefruit  **Alergeny: śladowe ilości soi o orzechów** |
| 3 czerwca | Makaron CYFERKI na mleku  Pieczywo z dynią z masłem,  pieczywo białe z masłem  Kiełbasa krakowska drobiowa  Papryka czerwona, sałata karbowana  Herbatka morelowa  **\*Pasztecik z soczewicy**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Borówka amerykańska | Zupa ogórkowa  na maśle 82%  **Alergeny: seler, nabiał** | Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowym  Kompot z czerwonej porzeczki | Zapiekanka z makaronem penne, serem, śmietaną, jajkiem  z ziołami  Oranżada z pomarańczy przygotowana w Przedszkolu Kalarepa  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 4 czerwca | Pieczywo żytnie 5 zbóż  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Polędwica swojska  Pomidor, kiełki mieszane  Lipa  Kawa zbożowa na mleku  **\*Dżem**  **Alergeny: gluten, nabiał** | Sok  z winogron  i jabłek świeżo wyciskany  w Przedszkolu | Zupa grochowa kurczaku  **Alergeny: seler, nabiał** | Fasolka po bretońsku z mięsem  Pieczywo białe bez masła  Kompot śliwkowy  **\*Fasolka po bretońsku bez mięsa**  **Alergeny: gluten** | Chałka z masłem i miodem  Mleko gotowane niesłodzone  Banan  **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 5 czerwca  **PIKNIK** | Pieczywo z czarnuszką z masłem  Ser żółty  Pomidor, sałata masłowa  Melisa  Kawa zbożowa na mleku  **Alergeny: gluten, nabiał** | Rzepa biała | Pomidorowa  na kurczaku  **Alergeny: seler, nabiał** | Ziemniaki ze świeżym koprem  Sos wieprzowy z warzywami  Surówka z czerwonej kapusty  i majonezem  Kompot wiśniowy  **\*Kotlet jajeczny**  **Alergeny: nabiał** | Podwieczorek  Chrupki kukurydziane  Kompocik truskawkowy  PIKNIK 15:30  Kiełbaski (80 szt.)  Ketchup  Chleb mieszany bez masła  Ciasto pieczone w przedszkolu  (3 blaszki różnego ciasta)  Lemoniada  Arbuz  Jabłko  **Alergeny: gluten** |
| 6 czerwca | Bułka pszenna z masłem  Pasta z fasoli i pomidorków suszonych  Papryka żółta, ogórek małosolny  Koper włoski  **Alergeny: gluten** | Banan | Krem z buraka  na maśle 82%  **Alergeny: seler, nabiał** | Ryba  Ziemniaki z koprem  Surówka z kapusty kiszonej białej z marchewką  Kompot wiśniowy  **Alergeny: ryba, jajako** | Kasza manna na mleku z polewą truskawkową  Arbuz |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe**

**Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.**

**Możliwe alergeny występujące w przyprawach**