|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA****2025** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 2 czerwca | Pieczywo z siemieniem lnianym z masłem,pieczywo białe z masłemSalamiRzodkiewka, ogórek świeżyHerbata czarna z miodem i cytrynąKakao**\*Miód****Alergeny: gluten, nabiał** | Marchewka | Zupa ze świeżego brokuła na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | Spaghetti z mięsem wieprzowym i warzywamiKompot truskawkowy**\*Spaghetti bez mięsa z warzywami****Alergeny: gluten** | Kisiel z mrożonymi owocamiCiasteczka owsianeGrapefruit**Alergeny: śladowe ilości soi o orzechów** |
| 3 czerwca | Makaron CYFERKI na mlekuPieczywo z dynią z masłem,pieczywo białe z masłemKiełbasa krakowska drobiowaPapryka czerwona, sałata karbowanaHerbatka morelowa**\*Pasztecik z soczewicy****Alergeny: gluten, nabiał** | Borówka amerykańska | Zupa ogórkowa na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | Placki ziemniaczane z sosem pieczarkowymKompot z czerwonej porzeczki | Zapiekanka z makaronem penne, serem, śmietaną, jajkiem z ziołami Oranżada z pomarańczy przygotowana w PrzedszkoluKalarepa **Alergeny: gluten, nabiał** |
| 4 czerwca | Pieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,pieczywo białe z masłemPolędwica swojskaPomidor, kiełki mieszaneLipaKawa zbożowa na mleku**\*Dżem****Alergeny: gluten, nabiał** | Sok z winogron i jabłek świeżo wyciskany w Przedszkolu | Zupa grochowa kurczaku **Alergeny: seler, nabiał** | Fasolka po bretońsku z mięsemPieczywo białe bez masłaKompot śliwkowy**\*Fasolka po bretońsku bez mięsa****Alergeny: gluten** | Chałka z masłem i miodemMleko gotowane niesłodzoneBanan**Alergeny: gluten, nabiał** |
| 5 czerwca**PIKNIK** | Pieczywo z czarnuszką z masłemSer żółtyPomidor, sałata masłowaMelisaKawa zbożowa na mleku**Alergeny: gluten, nabiał** | Rzepa biała | Pomidorowa na kurczaku**Alergeny: seler, nabiał** | Ziemniaki ze świeżym kopremSos wieprzowy z warzywamiSurówka z czerwonej kapusty i majonezemKompot wiśniowy **\*Kotlet jajeczny****Alergeny: nabiał** | PodwieczorekChrupki kukurydzianeKompocik truskawkowyPIKNIK 15:30Kiełbaski (80 szt.)KetchupChleb mieszany bez masłaCiasto pieczone w przedszkolu (3 blaszki różnego ciasta)LemoniadaArbuzJabłko**Alergeny: gluten** |
| 6 czerwca | Bułka pszenna z masłemPasta z fasoli i pomidorków suszonychPapryka żółta, ogórek małosolnyKoper włoski**Alergeny: gluten** | Banan | Krem z buraka na maśle 82%**Alergeny: seler, nabiał** | RybaZiemniaki z kopremSurówka z kapusty kiszonej białej z marchewką Kompot wiśniowy**Alergeny: ryba, jajako** | Kasza manna na mleku z polewą truskawkowąArbuz |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe**

**Alergeny: gluten (zboża zawierające gluten), orzeszki ziemne, orzechy, soja, ryby, skorupiaki, jaja, mleko, seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany.**

**Możliwe alergeny występujące w przyprawach**