|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA****2024** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 18 listopada | Pieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,pieczywo białe z masłemKiełbasa żywieckaRzodkiewka, papryka żółtaNapar z lipyKakao**\*Ser żółty** | Jabłko, marchewka, kalarepa | Barszcz czerwony na maśle 82% | Ryż w sosie słodko-kwaśnym na kurczakuKompot truskawkowy**\*Ryż w sosie słodko-kwaśnym bez mięsa**  | TuńczykPieczywo białe z masłemOgórek kiszony, pomidor RumianekBanan |
| 19 listopada | Płatki ryżowe na mlekuPieczywo z dynią z masłem,Pieczywo białe z masłemIndyk wędzonyRzodkiewka, sałata lodowaHerbatka morelowa**\*Dżem** | Kaki | Pomidorówka na kurczaku z makaronem | Ziemniaki posypane natka pietruszkiWątróbka drobiowa z prażoną cebulkąOgórek kiszonyKompot z czerwonej porzeczki**\*Kotlet z ciecierzycy****\*Pulpet wieprzowy** | Zapiekanka z bułki wrocławskiej, serem i ziołamiKompot wiśniowyJabłko |
| 20 listopada | Pieczywo z siemieniem lnianym z masłem,pieczywo białe z masłemSchab pieczonyPomidor cherry, papryka zielonaMiętaKakao**\*Miód** | Mandarynka**\*Marchew, jabłko** | Zupa pieczarkowa na maśle 82% | Kasza gryczana niepalonaGulasz wieprzowy z cukiniąSurówka z kapusty pekińskiej, jabłkiem, marchewką z majonezemKompot śliwkowy**\*Kotlet jajeczny** | KisielWafle ryżowe z polewą malinową i bez polewyŻurawina suszona |
| 21 listopada | Musli z mleczną i gorzką czekoladą oraz granolą na mlekuPieczywo orkiszowe z masłem,pieczywo białe z masłemSzynka swojskaRoszponka, ogórek świeżyHerbatka z aronii **\*Pasztecik z soczewicy** | Banan | Zupa z białej kapusty z pomidorami na kurczaku | Kopytka z cebulkaMarchewka z jabłkiemKompot wiśniowy | Pieczywo białe z masłemJajko gotowane ze szczypiorkiemRzodkiewka Herbatka z gruszkiAnanas w zalewie |
| 22 listopada | Pieczywo graham z masłem,pieczywo białe z masłemPolędwica swojskaPapryka czerwona, rucolaHerbatka z dzikiej różyKawa inka na mleku**\*Jajko gotowane** | Brzoskwinia w zalewie | Krem z zielonego groszkuPestki słonecznika | Ziemniaki posypane komprekRyba w ziołach z piecaSurówka z kapusty kiszonej czerwonejKompot truskawkowy | Ciasto z dyni i orzechamipieczone w PrzedszkoluOranżada z pomarańczy przygotowana w Przedszkolu**\*Porcja ciasta z dyni bez orzechów** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe**