|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA**  **2024** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| 18 listopada | Pieczywo żytnie 5 zbóż z masłem,  pieczywo białe z masłem  Kiełbasa żywiecka  Rzodkiewka, papryka żółta  Napar z lipy  Kakao  **\*Ser żółty** | Jabłko, marchewka, kalarepa | Barszcz czerwony  na maśle 82% | Ryż w sosie słodko-kwaśnym na kurczaku  Kompot truskawkowy  **\*Ryż w sosie słodko-kwaśnym bez mięsa** | Tuńczyk  Pieczywo białe z masłem  Ogórek kiszony, pomidor  Rumianek  Banan |
| 19 listopada | Płatki ryżowe na mleku  Pieczywo z dynią z masłem,  Pieczywo białe z masłem  Indyk wędzony  Rzodkiewka, sałata lodowa  Herbatka morelowa  **\*Dżem** | Kaki | Pomidorówka  na kurczaku  z makaronem | Ziemniaki posypane natka pietruszki  Wątróbka drobiowa z prażoną cebulką  Ogórek kiszony  Kompot z czerwonej porzeczki  **\*Kotlet z ciecierzycy**  **\*Pulpet wieprzowy** | Zapiekanka z bułki wrocławskiej, serem  i ziołami  Kompot wiśniowy  Jabłko |
| 20 listopada | Pieczywo z siemieniem lnianym  z masłem,  pieczywo białe z masłem  Schab pieczony  Pomidor cherry, papryka zielona  Mięta  Kakao  **\*Miód** | Mandarynka  **\*Marchew, jabłko** | Zupa pieczarkowa  na maśle 82% | Kasza gryczana niepalona  Gulasz wieprzowy z cukinią  Surówka z kapusty pekińskiej, jabłkiem, marchewką z majonezem  Kompot śliwkowy  **\*Kotlet jajeczny** | Kisiel  Wafle ryżowe z polewą malinową i bez polewy  Żurawina suszona |
| 21 listopada | Musli z mleczną i gorzką czekoladą oraz granolą na mleku  Pieczywo orkiszowe z masłem,  pieczywo białe z masłem  Szynka swojska  Roszponka, ogórek świeży  Herbatka z aronii  **\*Pasztecik z soczewicy** | Banan | Zupa z białej kapusty  z pomidorami  na kurczaku | Kopytka z cebulka  Marchewka z jabłkiem  Kompot wiśniowy | Pieczywo białe z masłem  Jajko gotowane  ze szczypiorkiem  Rzodkiewka  Herbatka z gruszki  Ananas w zalewie |
| 22 listopada | Pieczywo graham z masłem,  pieczywo białe z masłem  Polędwica swojska  Papryka czerwona, rucola  Herbatka z dzikiej róży  Kawa inka na mleku  **\*Jajko gotowane** | Brzoskwinia  w zalewie | Krem z zielonego groszku  Pestki słonecznika | Ziemniaki posypane komprek  Ryba w ziołach z pieca  Surówka z kapusty kiszonej czerwonej  Kompot truskawkowy | Ciasto z dyni i orzechami  pieczone w Przedszkolu  Oranżada z pomarańczy przygotowana w Przedszkolu  **\*Porcja ciasta z dyni  bez orzechów** |

**\*Indywidualne potrzeby żywieniowe**